

3.5 Режим дня (на теплый период)
для детей подготовительной группы (6-7 лет)
на 2018-2022 учебный год

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
7.00-8.00	Прием (группа/участок), самостоятельная детская деятельность, сбор информации от родителей о состоянии здоровья детей.
8.00-8.10	Утренняя гимнастика.
8.10.-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, самостоятельная детская деятельность.
8.30-9.00	Завтрак
9.00-10.00	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая.).
10.00-10.15	Гигиенические процедуры. Второй завтрак.
10.15-12.15	Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми)
12.15-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельные игры детей. Подготовка к обеду.
12.30-12.50	Обед.
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
13.00-15.30	Дневной сон.
15.30-16.00	Постепенный подъем, гигиенические процедуры.
16.00-16.30	Уплотненный полдник.
16.20-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, продуктивно-исследовательская деятельность и др.) Уход детей домой.

**Режим дня (на теплый период)
для детей старшей группы (5-6 лет)
на 2018-2022 учебный год**

Время	Вид деятельности
7.00-8.00	Прием (группа/участок), самостоятельная детская деятельность, сбор информации от родителей о состоянии здоровья детей.
8.00-8.10	Утренняя гимнастика.
8.10.-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, самостоятельная детская деятельность.
8.30-9.00	Завтрак
9.00-10.00	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая)
10.00-10.15	Гигиенические процедуры. Второй завтрак.
10.15-12.15	Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая).
12.15-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельные игры детей. Подготовка к обеду.
12.30-12.50	Обед.
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
13.00-15.30	Дневной сон.
15.30-16.00	Постепенный подъем, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность детей.
16.00-16.30	Уплотненный полдник.
16.30-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая) Уход детей домой.

**Режим дня (на теплый период)
для детей средней группы (4-5 лет)
на 2018-2022 учебный год**

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
7.00-8.00	Прием (группа/участок), самостоятельная детская деятельность, сбор информации от родителей о состоянии здоровья детей.
8.00-8.10	Утренняя гимнастика.
8.10.-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, самостоятельная детская деятельность.
8.30-9.00	Завтрак
9.00-10.00	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая)
10.00-10.15	Гигиенические процедуры. Второй завтрак.
10.15-12.15	Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая)
12.15-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельные игры детей. Подготовка к обеду.
12.30-12.50	Обед.
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
13.00-15.30	Дневной сон.
15.30-16.00	Постепенный подъем, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность детей.
16.00-16.30	Уплотненный полдник.
16.30-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая) Уход детей домой.

**Режим дня (на теплый период)
для детей II младшей группы (3-4 года)
на 2018-2022 учебный год**

Время	Вид деятельности
7.00-8.00	Прием (группа/участок), самостоятельная детская деятельность, сбор информации от родителей о состоянии здоровья детей.
8.00-8.10	Утренняя гимнастика.
8.10.-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, самостоятельная детская деятельность.
8.30-9.00	Завтрак
9.00-10.00	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая,)
10.00-10.15	Гигиенические процедуры. Второй завтрак.
10.15-12.15	Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая)
12.15-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельные игры детей. Подготовка к обеду.
12.30-12.50	Обед.
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
13.00-15.30	Дневной сон.
15.30-16.00	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность детей.
16.00-16.30	Уплотненный полдник.
16.30-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, продуктивно-исследовательская деятельность и др.) Уход детей домой.

**Режим дня (на теплый период)
для детей 2 младшей группы (3-4 года) общеразвивающей направленности
на 2018-2019 учебный год**

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
<i>Дома</i>	
6.30-7.00	Подъем, гигиенические процедуры, доброжелательный настрой на посещение ДОУ
<i>В ДОУ</i>	
7.00-8.00	Прием (группа/участок), индивидуальная работа с детьми, самостоятельная детская деятельность (сбор информации от родителей о состоянии здоровья детей и др.)
8.00-8.07	Утренняя гимнастика.
8.07-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная детская деятельность.
9.00-10.00	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, познавательно-исследовательская деятельность и др.). Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
10.00-10.15	Гигиенические процедуры. Второй завтрак (прием соков, фруктов).
10.15-12.00	Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, познавательно-исследовательская деятельность и др.). Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
12.00-12.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельные игры детей. Подготовка к обеду.
12.40-13.00	Обед. Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
13.00-15.30	Дневной сон.
15.30-16.00	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры. Полдник. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.
16.00-16.40	Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, познавательно-исследовательская деятельность и др.) Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
16.40-17.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
17.00-19.00	Ужин. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, познавательно-исследовательская деятельность и др.) (группа/участок). Уход детей домой.
<i>Дома</i>	
19.00-6.30	Прогулка с детьми. Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ночной сон.

На основании СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы», утвержденные Главным государственным санитарным врачом РФ от 27.08.2015г.: Самостоятельная деятельность – 3 часа 15 минут. Совместная деятельность – 5 часов 45 минут. Сон – 2,5 часа. Прогулка- 4 часа.