

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета
протокол № 1 от 28.08.2024г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБДОУ детский сад № 18

М.С.Пирумян
Приказ № 96 Од от 02.09.2024г.

**Положение об организации режима пребывания воспитанников в
муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
детском саду № 18**

Ежедневная организация жизни и деятельности детей

Ежедневная организации жизни и деятельности детей осуществляется в соответствии с:

-Основной общеобразовательной программой дошкольного образования МБДОУ детского сада №18;

-Федеральными государственными образовательными стандартами дошкольного образования приказ МО РФ от 17.10.2013. №1155;

-Требованиям санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

С учетом:

- построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра;

- решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Одно из ведущих мест в МБДОУ детском саду № 18 принадлежит режиму дня. Под режимом принято понимать научно обоснованный распорядок жизни, предусматривающий рациональное распределение времени и последовательность различных видов деятельности и отдыха. Основные компоненты режима: дневной сон, бодрствование (игры, трудовая деятельность, непосредственно образовательная деятельность, совместная и самостоятельная деятельность), прием пищи, время прогулок.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 ч, малышей до трех лет — определяется в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста составляет 12-12,5 ч, из которых 2,0-2,5 ч отводится дневному сну. Детей, которые трудно засыпают и чутко спят, укладывают первыми и поднимаются последними. Присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне во время сна детей обязательно.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4-4,5 ч. Прогулку организовываем дважды в день: в первой половине — до обеда и во второй — после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Для детей до 4 лет прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15. °С и скорости ветра более 15 м/с, а для детей 5-7 лет — при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с.

При проведении режимных процессов придерживаемся следующих правил:

1. Полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей (во сне, питании).
2. Тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели.
3. Привлечение детей к посильному участию в режимных процессах; поощрение самостоятельности и активности.
4. Формирование культурно-гигиенических навыков.
5. Эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов.
6. Учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка.
7. Спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку, устранение долгих ожиданий, так как аппетит и сон малышей прямо зависят от состояния их нервной системы.

Основные принципы построения режима дня:

Режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность. Соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника. Поэтому в МБДОУ № 18 для каждой возрастной группы определен свой режим дня. В детском саду выделяют следующее возрастное деление детей по группам (указываете свои группы):

3-4 года — вторая младшая группа

4-5 лет — средняя группа

5-6 лет — старшая группа

6-7 лет — подготовительная группа

Организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года.

Непосредственная образовательная деятельность (НОД) в дошкольном учреждении начинается с 9⁰⁰ часов. Продолжительность НОД:

- во второй младшей группе (дети от 3 до 4 лет) — 15 минут;
- в средней группе (дети от 4 до 5 лет) — 20 минут;

- в старшей группе (дети от 5 до 6 лет) — 25 минут;
- в подготовительной группе (дети от 6 до 7 лет) — 30 минут.

Согласно СанПиН в каждой возрастной группе включены три НОД по физической культуре: два проводятся в физкультурном зале, одно — на свежем воздухе.

Построение воспитательно-образовательного процесса осуществляется через учебный план.

Компоненты и содержание режима пребывания детей в МБДОУ № 18

1. Наименование услуги

Услуга направлена на полноценное, своевременное и качественное развитие личности ребенка, становление его общих и социальных способностей, обеспечение жизнедеятельности в соответствии с биологическими и социальными потребностями в процессе воспитания, обучения, присмотра, ухода и оздоровления детей.

Это совокупность действий участника размещения заказа по удовлетворению потребностей ее получателя.

Результат оказания услуги:

- предоставление общедоступного бесплатного дошкольного образования в соответствии с действующим законодательством;
- реализация основных общеобразовательных программ дошкольного образования;
- освоение ребенком минимума содержания программ дошкольного образования и соответствующее возрасту развитие ребенка.
- обеспечение социально-коммуникативного, познавательного, речевого, художественно-эстетического и физического развития ребенка в соответствии с реализуемой общеобразовательной программой дошкольного образования;
- воспитание с учетом возрастных категорий детей гражданственности, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье;
 - присмотр и уход за детьми;
 - создание оптимальных условий для охраны и укрепления физического и психического здоровья воспитанников;
 - медицинское сопровождение детей (проведение профилактических и оздоровительных мероприятий);

2. Заказчик услуги

Заказчиком услуги дошкольного образования является — Администрация муниципального образования города Новочеркаска

3. Потребители услуги

Потребителями услуги выступают родители (законные представители), имеющие намерение заказать либо заказывающие услугу дошкольного образования для детей (Получателей) в возрасте от 3 до 7 лет.

Примечание: Дети с ограниченными возможностями здоровья могут являться получателями только при наличии условий для их содержания и образования. Право для первоочередного и внеочередного получения услуги устанавливается в соответствии с действующим законодательством.

4. Правовые основания предоставления услуги:

- наличие лицензии на ведение образовательной деятельности, выданной Службой по надзору и контролю в сфере образования при Министерстве образования и науки Ростовской области.

5. Квалификационные требования к исполнителям услуги (минимально допустимые требования к педагогическому персоналу):

- высшее профессиональное или среднее специальное педагогическое образование;
- личная медицинская книжка с заключением о допуске к работе с детьми и пометкой о прохождении гигиенического обучения;

При наличии высшего профессионального образования, не соответствующего профилю, требуется наличие документа о профессиональной переподготовке по должности «воспитатель».

Требования по функциональным обязанностям педагогических работников и обслуживающего персонала определяются в соответствии с квалификационными характеристиками должностей работников образования, утверждёнными приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 26 августа 2010 г. № 761н.

6. Срок исполнения услуги:

- определяется договором между поставщиком (исполнителем) услуги дошкольного образования и родителями (законными представителями) ребёнка, получающего данную услугу;
- срок предоставления услуги не может превышать предельный контрольный норматив освоения основной общеобразовательной программы дошкольного образования, указанный в приложении к лицензии на ведение образовательной деятельности.

7. Персонал оказывающий услуги

Предоставление услуги дошкольного образования осуществляют следующие виды персонала:

1. руководители (заведующий дошкольным учреждением, главный бухгалтер);
2. специалисты (воспитатели, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, педагог-психолог, старший воспитатель);
3. учебно-вспомогательный персонал (младшие воспитатели, делопроизводитель, бухгалтер, заведующий хозяйством).
4. обслуживающий персонал (кухонный рабочий, кладовщик, машинист по стирке и ремонту спецодежды, дворник, сторожа(вахтеры), повара, машинисты котельной).

Состав персонала определяется в соответствии со штатным расписанием, соответствующем типу и виду Учреждения.

Требования к услуге оказываемой детям от 3 до 7 лет:

длительность услуги — 12 часов.

Время оказания услуги - с 7.00 до 19.00 ежедневно, 5 дней в неделю.

Образование детей с 3 до 7 лет осуществляться по основной общеобразовательной программе, в соответствии федеральными государственными образовательными стандартами дошкольного образования приказ МО РФ от 17.10.2013.№1155, согласно требованиями санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

При реализации программы проводится оценка индивидуального развития детей в рамках педагогической диагностики(оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования).

Содержание и регламент оказания услуг:

Компоненты и содержание услуги для детей с 3 до 5 лет. Регламент услуги.

Примерное распределение времени в день.

Содержание образования

Содержание услуги	Регламент оказания услуги	Примерное распределение времени в день
1. Регламентированная деятельность (образовательная и другие специально – организованные формы работы), в т.ч.:	Ежедневно (2 раза в день по 15-20 минут)	40 минут
Речевое развитие	1 раз в неделю	20 минут
Физическое развитие	3 раз в неделю	20 минут
Развитие кругозора и познавательно исследовательской деятельности	1 раз в неделю	20 минут
*рисование	1 раз в неделю	20 минут
*занятие по лепке, аппликации, конструированию	1 раз в неделю	20 минут
*развитие музыкальной деятельности	2 раза в неделю	20 минут
*по развитию элементарных математических	1 раз в неделю	20 минут

представлений		
Социально-коммуникативное развитие	1 раз в неделю	20 минут
*утренняя гимнастика	ежедневно	10-15 минут
*развлечения	1 раз в неделю	20 минут
*праздник	1 раз в месяц	25 минут

Примечание:

Длительность одного вида образовательной деятельности не более 20 минут. Образовательная деятельность проводится на основе основной общеобразовательной программы дошкольного образования. Для равномерного распределения образовательной нагрузки на детей разрабатывается расписание образовательной деятельности. При большой наполняемости группы образовательная деятельность организуется по 8-10 человек. При организации образовательной деятельности предусматривается периодическая смена видов деятельности. Образовательная деятельность проводится в игровой форме.

2. Нерегламентированные виды деятельности (совместная деятельность воспитателя и ребёнка в групповых и индивидуальных формах работы), в том числе самостоятельная деятельность детей.	Ежедневно	140 минут(2 часа,30 минут)
*игра	Ежедневно	30 минут
*двигательная деятельность	Ежедневно	20 минут
*исследовательская деятельность	Ежедневно	15 минут
*предметно-практическая деятельность	Ежедневно	20 минут
*творческая, художественно-речевая деятельность (рисование, драматизация, чтение и рассматривание книг и т.д.).	Ежедневно	20 минут
*воспитание и обучение в процессе выполнения режимных моментов	Ежедневно	
3. Осуществление индивидуальной работы с	Ежедневно в течение дня	15 минут

детьми по различным направлениям развития ребенка. - Круговая работа	1 раз в неделю	20 минут
Уход и присмотр за ребёнком		
1. Организация режимных процессов, в том числе:	ежедневно	440 (7 ч,30 мин.)
*воспитание и обучение в процессе выполнения режимных моментов	Ежедневно	
3. Осуществление индивидуальной работы с детьми по различным направлениям развития ребенка. - Круговая работа	Ежедневно в течение дня 1 раз в неделю	15 минут 20 минут
Уход и присмотр за ребёнком		
1. Организация режимных процессов, в том числе:	ежедневно	440 (7 ч,30 мин.)
- сон	1 раз в день	110 минут
- прогулка	Ежедневно 2 раза в день	240 минут
- гигиенические процедуры (умывание, одевание, раздевание, туалет)	ежедневно	20 минут
- закаливающие и другие оздоровительные процедуры	ежедневно	15 минут
- приём пищи (завтрак, обед, полдник)	ежедневно	40 минут
2. Оказание помощи ребёнку в выполнении режимных процессов, в том числе:	ежедневно	В течение дня
- гигиенических процедурах	ежедневно	В течение дня
- в одевании, раздевании	ежедневно	В течение дня
- в приеме пищи	ежедневно	В течение дня
3. Наблюдение за эмоциональным состоянием и	ежедневно	В течение дня

самочувствием ребёнка в течение дня (во время игр, занятий, режимных процессов).		
4. Работа с родителями (ежедневное информирование родителей о состоянии здоровья, самочувствия, развития ребёнка)	ежедневно	15 минут

*Во время организации сна воспитатель оформляет документацию, пишет планы, оформляет развивающую среду.

Компоненты и содержание услуги для детей с 5 до 7 лет

Регламент услуги

Содержание образования

Содержание услуги	Регламент оказания услуги	Примерное распределение времени в день
Содержание образования 1. Регламентированная деятельность (образовательная и другие специально – организованные формы работы), в т.ч.:	Ежедневно (3 раза в день не более 30 минут)	90-105 минут
- по развитию речи	1 раз в неделю	
- обучение грамоте (подготовительная группа)	1 раз в неделю	
- физическое развитие	3 раза в неделю	
- развитие кругозора и познавательно-исследовательская деятельность	1 раз в неделю	
- социально-коммуникативное развитие	2 раза в неделю	
- рисование	1 раз в неделю	
- занятие по лепке,	1 раз в неделю	
-занятие по аппликации,	1 раз в неделю	

- занятие по конструированию/ручной труд	1 раз в неделю	
- развитие музыкальной деятельности	2 раза в неделю	
- по развитию элементарных математических представлений	1 раз в неделю	
- утренняя гимнастика	ежедневно	15 минут
- развлечения	1 раз в неделю	25 минут
- праздник	1 раз в месяц	25 минут

Примечание

Длительность одного вида образовательной деятельности не более 30 минут. Образовательная деятельность проводится на основе основной общеобразовательной программы дошкольного образования. Для равномерного распределения образовательной нагрузки на детей разрабатывается расписание образовательной деятельности. При большой наполняемости группы образовательная деятельность организуется по 8-10 человек. При организации образовательной деятельности предусматривается периодическая смена видов деятельности. Образовательная деятельность проводится в игровой форме.

2. Нерегламентированные виды деятельности (совместная деятельность воспитателя и ребёнка в групповых и индивидуальных формах работы), в том числе:	ежедневно	110 минут (2 ч.40 минут)
- игра	ежедневно	20 минут
-двигательная деятельность	ежедневно	20 минут
-исследовательская деятельность	ежедневно	20 минут
- кружковая работа	1 раз в неделю	20 минут
- творческая, художественно-речевая деятельность (рисование, драматизация, чтение и рассматривание книг и т.д.).	ежедневно	20 минут
-воспитание и обучение в процессе выполнения режимных моментов	ежедневно	в течение дня

3. Осуществление индивидуальной работы с детьми по различным направлениям развития ребенка	Ежедневно	10 минут
Уход и присмотр за ребёнком		
1. Организация режимных процессов, в том числе:		405 минут (7ч. 15 минут)
- сон	1 раз в день ежедневно	100 минут
- прогулка	ежедневно	240 минут
- гигиенические процедуры (умывание, одевание, раздевание, туалет)	ежедневно	20 минут
- закаливающие и другие оздоровительные процедуры	ежедневно	15 минут
- приём пищи (завтрак, обед, полдник)	ежедневно	30 минут
2. Оказание помощи ребёнку в выполнении режимных процессов, в том числе:	ежедневно	В течение дня
- в гигиенических процедурах	ежедневно	
- в одевании, раздевании	ежедневно	
- в приёме пищи	ежедневно	
3. Наблюдение за эмоциональным состоянием и самочувствием ребёнка в течение дня (во время игр, занятий, режимных процессов).	ежедневно	В течение дня
4. Работа с родителями (ежедневное информирование родителей о состоянии здоровья, самочувствия, развития ребёнка)	ежедневно	15 минут

*Во время организации сна воспитатель оформляет документацию, пишет планы, оформляет развивающую среду.

Компоненты и содержание услуги для детей с 5 до 7 лет

Содержание услуги	Регламент оказания услуги	Примерное распределение времени в день
-------------------	---------------------------	--

Содержание образования 1. Регламентированная деятельность (образовательная и другие специально – организованные формы работы), в т.ч.:	Ежедневно (3 раза в день не более 30 минут)	90-105 минут
- по развитию речи	1 раз в неделю	
- обучение грамоте (подготовительная группа)	1 раз в неделю	
- по развитию движений	3 раза в неделю	
- по экологическому развитию	1 раз в неделю	
- по ознакомлению с окружающим миром, в т.ч. развитие элементарных естественнонаучных представлений и представлений о человеке в истории и культуре	2 раза в неделю	
- рисование	1 раз в неделю	
- занятие по лепке,	1 раз в неделю	
-занятие по аппликации,	1 раз в неделю	
- занятие по конструированию/ручной труд	1 раз в неделю	
- развитие музыкальной деятельности	2 раза в неделю	
- по развитию элементарных математических представлений	1 раз в неделю	
- утренняя гимнастика	ежедневно	15 минут
- развлечения	1 раз в неделю	25минут
- праздник	1 раз в месяц	25минут

Примечание

Длительность одного вида образовательной деятельности не более 30 минут. Образовательная деятельности проводится на основе основной общеобразовательной программы дошкольного образования. Для равномерного распределения образовательной нагрузки на детей разрабатывается расписание образовательной деятельности. При большой наполняемости группы образовательная деятельность организуется по 8-10 человек. При организации образовательной деятельности

предусматривается периодическая смена видов деятельности. Образовательная деятельность проводится в игровой форме.

2. Нерегламентированные виды деятельности (совместная деятельность воспитателя и ребёнка в групповых и индивидуальных формах работы), в том числе:	ежедневно	175 минут (3 ч.,30 минут)
- игра	ежедневно	40 минут
-двигательная деятельность	ежедневно	40минут
-исследовательская деятельность	ежедневно	25 минут
- кружковая работа	1 раз в неделю	20 минут
- творческая, художественно –речевая деятельность (рисование, драматизация, чтение и рассматривание книг и т.д.).	ежедневно	30 минут
-воспитание и обучение в процессе выполнения режимных моментов	ежедневно	в течение дня
3. Осуществление индивидуальной работы с детьми по различным направлениям развития ребенка	Ежедневно	15 минут
Уход и присмотр за ребёнком		
1.Организация режимных процессов, в том числе:		440 минут (7 часов,30 мин)
- сон	1 раз в день ежедневно	100 минут
- прогулка	ежедневно	240минут
- гигиенические процедуры (умывание, одевание, раздевание, туалет)	ежедневно	30 минут
- закаливающие и другие оздоровительные процедуры	ежедневно	15 минут
- приём пищи (завтрак, обед, полдник ,ужин)	ежедневно	40 минут
2. Оказание помощи ребёнку в выполнении режимных процессов, в том числе:	ежедневно	В течение дня

- в гигиенических процедурах	ежедневно	
- в одевании, раздевании	ежедневно	
- в приёме пищи	ежедневно	
3. Наблюдение за эмоциональным состоянием и самочувствием ребёнка в течение дня (во время игр, занятий, режимных процессов).	ежедневно	В течение дня
4. Работа с родителями (ежедневное информирование родителей о состоянии здоровья, самочувствия, развития ребёнка)	ежедневно	15 минут

*Во время организации сна воспитатель оформляет документацию, пишет планы, оформляет развивающую среду.

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №18

**ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ СОТРУДНИКОВ С ЛОКАЛЬНО НОРМАТИВНЫМ
Положение об организации режима пребывания воспитанников в
муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
детском саду № 18**

02.09.2024

(дата утверждения локального акта)

№	Ф.И.О. сотрудника	должность	Дата ознакомления	Подпись	Примечание
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					

