



## Ветрянка (ветряная оспа)

**Ветрянка (ветряная оспа)** – высоко заразное инфекционное заболевание преимущественно детского возраста, характеризующееся пузырьковой сыпью.

**Возбудитель** - вирус из семейства герпесвирусов, во внешней среде нестойк и погибает через несколько минут.

**Источник ветрянки** - больной человек. Заразным он становится за 2 суток до появления сыпи и сохраняет эту способность до подсыхания корочек. Ветрянкой можно заразиться от больного опоясывающим лишаем, так как возбудитель этих заболеваний один и тот же.

Инкубационный период ветряной оспы - от 11 до 21 дня.

Заболевание начинается остро с повышения температуры тела до 38,5 градусов и появления сыпи: мелкие красные пятна, которые превращаются в пузырьки. Затем пузырьки высыхают, образуя корочки, которые отпадают на 1-3-й неделе болезни. Высыпания располагаются на всей поверхности кожи, включая волосистую часть головы, кроме ладоней и подошв. Общее состояние страдает незначительно, может быть слабость, головная боль.

### Противоэпидемический режим

1. Больного изолируют с момента заболевания и до 5-го дня с момента последнего высыпания.
2. Заключительная дезинфекция не проводится, но необходимы проветривание и влажная уборка помещения.

### Лечение на дому

-соблюдать постельный режим в течение всего острого течения болезни (5 - 6 дней) даже при наличии нормальной температуры.

-Питание должно быть полноценным и соответствовать возрасту. После приема пищи следует тщательно прополаскивать рот. Во время болезни следует избегать контактов с другими людьми.

-Ребенку необходимо обеспечить смену белья, в том числе последнего.

-Больного следует подмывать и купать в кипяченой воде с добавлением марганцевокислого калия (светло-розового цвета) 2-3 раза в неделю.

-пузырьки обрабатывают 1% спиртовым раствором бриллиантовой зелени или 10% раствором марганцевокислого калия.

- сыпь не расчесывать. Это может привести к вторичной инфекции, и после болезни на коже останутся следы, что особенно неприятно на лице.

**Обратитесь к врачу, если у ребенка появились симптомы ветряной оспы!**